

女性の健康が 企業を強くする!

参加
無料

～企業が取り組む女性ヘルスケア～

働く女性が直面する健康課題への理解を深め、
企業や組織によるサポート体制や職場環境づくりについて
考える講座です。企業の先進的な実践事例の共有や
参加者同士のグループディスカッションを通じて、
働く女性の健康支援に向けた取り組みへの理解を深めます。

2025 **11.14** (金)

14:30～16:30 (開場 14:00)

北海道立女性プラザ (かでの2.7 6F)

札幌市中央区北2条西7丁目

JR札幌駅南口: 徒歩13分 / 地下鉄さっぽろ駅(10番出口): 徒歩9分

大通駅(2番出口): 徒歩11分 / 西11丁目駅(4番出口): 徒歩11分

14:30～15:15

事例紹介

更年期サポートの重要性 ～働く女性が抱える課題と対策～



JCOM株式会社
経営企画部 マネージャー
認定フェムテック
エキスパート

すずき なおや
鈴木 直也

中長期戦略や新規事業の企画・立案に従事しつつ、女性の健康課題やフェムテックに関する活動にも注力。男性を含む社員の関心を高めたいと「J:COM Meets Femtech!」と題した啓発イベントを発案。チームを立ち上げ、札幌を含む複数拠点での開催を企画・運営する。



大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ
事業部
女性の健康推進プロジェクト
北海道支店

しゅくいん いくひさ
宿院 育久

女性特有の健康課題に寄り添い、医療機関や医師との連携をはじめ、企業で働く女性や一般の生活者向けに「女性の健康」をテーマにしたセミナーを実施。男女が共に学び合い、お互いを理解し合うことで、職場や社会で適切なコミュニケーションが生まれ、「働き続けたい」と感じられる環境作りにつながることを願っている。



【司会・ファシリテーター】
株式会社ゲート 代表取締役社長
一般社団法人フェムテック北海道 代表理事
フリーアナウンサー

くにい みさ
国井 美佐

15:15～16:30

グループディスカッション

事例発表をきっかけに、参加者同士で自社の工夫や今後の取組について気軽に意見交換します。
少人数のグループで話し合うことで、日頃の悩みや工夫を共有し、他社の実践から新しいヒントを得る機会です。
さらに登壇企業の方々もオブザーバーとして加わり、経験に基づいたアドバイスを直接聞くことができる貴重な場となります。



お申し込み方法 申込締切 2025 **11.10** (月)

参加方法: 会場またはアーカイブ視聴 (後日視聴URLを送付します。)

※アーカイブは事例紹介のみとなります。

※左のQRコードを読み取り、フォームよりお申し込みください。

参加対象者 企業の人事担当者・健康管理担当者・一般社員 等

特設HPはこちら

関連企画についても順次公開

URL: <https://www.well-being.pref.hokkaido.lg.jp>



関連イベント

#SAPPORO
DIVERSITY
FORUM

参加無料

暮らしやすさも、働きやすさも。

未来を変えたいあなたのための自分で選べる連続講座

開催期間 2025. 9月～2026. 1月

企業向けセミナー

知っていますか?働く女性のカラダのこと ～月経、更年期から考えるこれからの職場～

働く女性が抱える月経や月経前症候群等、そして更年期への理解を深め、働き続けるための環境づくりのヒントを考えます。

アーカイブ
視聴受付中!



講師

勤医協札幌病院
産婦人科副科長
長島 香

高知県出身。1987年徳島大学卒業。

高知の病院で外科医として勤務。1996年に北海道に移住し北海道勤医協就職。1999年から産婦人科に転科して現在に至る。

女性の人権や健康に関わることがライフワーク。診療の合間に中学校・高校での性教育の講演活動を行っている。



Meets Femtech!

in 北海道

女性の健康課題は“女性”だけのもの?
男性も一緒に考える「企業におけるフェムテック活用」

入場無料
申込不要 入場自由

2025年10月24日(金) 14:00-17:00

北海道立女性プラザ 北海道札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 6F

老年期 更年期 月経 妊活/妊娠中/産後 女性特有疾患 メンテック セミナー トークセッション

“好き”をあきらめない私へ。

女性プラザ祭 2025

入場無料
性別問わず
どなたでも!



11.4 火 ~ 8 土

北海道立女性プラザ
北海道札幌市中央区北2条西7丁目
道民活動センター (かでる2・7) 6階
主催/北海道立女性プラザ 共催/北海道立道民活動センター

11.5 水

定員200名 要申込

講演会

13:30~15:00 4F 大会議室

「女性のからだとキャリアをつなぐ
ーフェムテックが拓く未来」
～自分を愛して、自分らしく生きる時代へ～

女性の健康課題は、これまで「話しにくいこと」とされてきました。けれど今は、自分らしく語り合い、前向きに活かしていける時代です。本講演では、フェムテックの広がりを背景に、体とキャリアのつながりをわかりやすくご紹介します。さらに、テレビ局アナウンサーとしての経験から培った、第一印象を高める工夫や伝わるコミュニケーションのヒントもお届けします。年齢に関わらず、自分を大切にしながら輝く方法を、一緒に探してみませんか。



講師 国井美佐さん

(株)ゲート代表取締役
(一社)フェムテック北海道代表理事

詳細はこちらのHPを
ご覧ください。

